



КРОШКА ГТОшка



Самая спортивная газета для взрослых и детей
№ 7 март 2020

Немного истории

Первый комплекс ГТО и дальнейшее его развитие
1929-1938

Значки ГТО (первые варианты) изготавливались из меди или латуни, и покрывались горячими эмалями (клуазон), в дальнейшем начался массовый выпуск значков из алюминия с покрытием жидкими (холодными) эмалями. Креплением для значков ГТО служил винт или безопасная булавка.

ЗНАЧКИ ГТО 1931-1936 ГОДОВ (I и II СТУПЕНЬ)



Jacob Melnikoff
er en av Russlands aller fremste skøite-
løpere og har deltatt i mange store løp
her i Norge. Mange vil huske hans
deltagelse i de store løp i Oslo, hvor
han særlig gjorde sig bemerket i de
lengste distanser over 5000 og 10000
meter.

*Innleggsbilleder av denne serie fin-
nes i følgende cigaretter:*

Cromwell, rød	12,5 øre
Bankett	10 "
Cromwell, grøn	5,5 "
Kej, grøn	5,5 "

JACOB MELNIKOFF

Проект значка придуман 15-летним школьником В.Токтаровым, а окончательный эскиз разработан художником М.С.Ягужинским.

Первым обладателем знака ГТО I ступени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников, первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту.

Новости центра ГТО



К 6-летию - ВФСК ГТО

Вспомним наших самых первых любимых дошколят – Крошек - ГТОшек.

В сентябре 2018 года приступили к выполнению комплекса ГТО малыши из детского сада №42 «Планета детства» («Огонек»). Группа ребятшек, в количестве 14 человек, прежде чем приступить к выполнению комплекса ГТО на протяжении целого года под

руководством педагога по физической культуре своего сада - Любецкой Анны Александровны готовились к нормативам.

По специальной программе, разработанной сотрудниками детского сада, подобрали 14 ребятшек - 7 мальчиков и 7 девочек и начали вести подготовку, не только физическую, но и моральную, что тоже не мало важно для деток такого юного возраста.

Спустя год усердных тренировок очаровательные дошколята начали постепенно знакомиться с Всероссийским физкультурно - спортивным комплексом «Готов к труду и обороне». Первым испытанием для малышей стал кросс на 1 км по пересеченной местности в парке «Кировский», дальше больше- зал, бег на лыжах, легкая атлетика и метание теннисного мяча в цель.

Также помимо самих испытаний ребята совместно со своими родителями и воспитателями принимали участие в творческих конкурсах, в областном конкурсе рисунков на тему ГТО, в мероприятии мама, папа я, спортивная семья.

Старания не прошли напрасно. Все дошколята выполнили нормативы ГТО на знаки отличия. На торжественном мероприятии, организованном руководством и сотрудниками детского сада малыши получили свои заслуженные знаки отличия ГТО и пошли в первый класс уже настоящими ГТОшниками!

Важно отметить, что создание этой группы дошколят было первым опытом в нашем городе и с уверенностью можно сказать – абсолютно успешным!

Сейчас набрана новая группа ребят в детском саду №42 «Планета детства». Опытные педагоги и воспитатели ведут работу с детками и совсем скоро ребята начнут свое знакомство с комплексом «Готов к труду и обороне»!



Новости с «Планеты детства»

С целью формирования мотивации к занятиям физической культурой и спортом для воспитанников группы № 8 «Дружные ребята» был организован просмотр спортивных мотивационных видео. В ходе просмотра которых, воспитанники узнали о истории ГТО и о практической подготовке к сдаче нормативов, которые им предстоит сдать в следующем учебном году.

После просмотра мотивационных спортивных видео, у воспитанников отмечены изменения в отношении к физической культуре и спорту. Такие изменения способствовали тому, что повысилась активность дошкольников на занятиях физической культурой и спортом.



Источник: ст. воспитатель
А.Л. Добровольская

Страничка для ребят
Ребусы о физической культуре



Ответ: ходьба



Ответ: чемпионат



Ответ: разминка